


















Maison Fraternité – Centre résidentiel pour adolescents
Horaire de fin de semaine

| Heure | Samedi |
|-----------|--|
| 9h30 max. | Réveil/ Préparation pour la journée |
| 9h45 max. | Déjeuner |
| 10h20 | Bibliothèque  |
| 12h00 | Dîner |
| 13h00 | Temps libre |
| 14h00 | Visites/ Appels téléphoniques/ Temps libre/ Lessive    |
| 16h30 | Activité sportive à l'extérieur/ Jeux dans la salle du programme de jour/ Jeux de société    |
| 17h30 | Souper |
| 18h30 | Activité récréative pré-déterminée   |
| 22h45 | Temps libre |
| 23h30 | Préparation pour coucher |
| 23h45 | Lumières fermées |

| Heure | Dimanche |
|---------------|--|
| 9h30 max. | Réveil/ Préparation pour la journée |
| 9h45 max. | Déjeuner |
| 10h15 | YMCA  |
| 13h00 | Dîner |
| 14h00 | Visites/ Appels téléphoniques/ Temps libre/ Lessive    |
| 15h00 à 16h30 | Temps libre + Retour des jeunes qui sont sortis pour la fin de semaine |
| 17h30 à 19h30 | Activité de cuisson + Souper  |
| 19h30 | Marche santé + Recyclage &  Activité sportive à l'extérieur/ Jeux dans la salle du programme de jour/ Jeux de société    |
| 21h00 | Collation/Temps libre |
| 22h15 | Préparation pour coucher |
| 22h45 | Lumières fermées |